

平成 30 年度 第 1 号 平成 30 年 6 月発行  
編集発行：日本 EAP 協会 編集委員会・事務局  
日本 EAP 協会 HP [http://eapaj.umin.ac.jp/]

会員の皆様

初夏の候、会員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。  
日頃より、日本 EAP 協会の活動にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、この場をお借りして研修会の報告をさせていただきたく存じます。昨年度は研修委員の先生方のご協力もあり、5 回の研修会（次頁に記載）を開催いたしました。特に参加者から好評をいただきました第 3 回研修会につきまして、皆様にご報告をさせていただきます。

\*\*\*\*\*

## 【平成 29 年度第 3 回日本 EAP 協会研修会のご報告】

開催日：2017 年 12 月 1 日（金） 東京：八重洲ホール 612 室  
出席者：28 名（参加者 23 名、講師 2 名、研修委員 3 名）  
テーマ：『EA Professional（従業員支援専門職）若手の会  
産業現場での活躍と自己実現のための情報交換会』



2017 年 12 月 1 日に開催した第 3 回は、これまでの研修委員に坂井一史先生に加わっていただき、対象者も若手 EA プロフェッショナル、もしくはそれを目指す学生等向けにして実施いたしました。坂井先生のご尽力で、広く告知できたおかげで、会員企業の若手の方々、これまであまり EAP 協会との接点がなかった会員以外の方々にご参加いただきました。

講演では、直接、個人で企業と契約し、従業員の相談を受ける井口祥子先生と、保健同人社に勤務され、外部 EAP として長年活躍される大谷裕先生から講話をいただきました。単なる心理相談に留まらず、研修による基本的な知識の共有や組織的な対応を行うための基盤づくりや、人事部門、職場の上司との連携も含めた具体的な対応方法など、産業領域だからこそその醍醐味を説明いただきました。

産業領域の心理職への関心もさることながら、実際には産業領域に携わる方と話をしたり、情報を得たりする機会が非常に少ないことも改めて参加者からお教えいただきました。今回、一番よかったのは研修会終了後の懇親会だったのではないかと思います。参加者の多くが続けて参加し、お互いの業務の概要を話したり、直接講師の先生方に質問したりしながら、人脈づくりをされていました。これは、想定外の効果であり、最大の効果だったように思います。日本 EAP 協会に若手人材育成のための教育機会、情報共有、ネットワーク化のための機能も必要であることを示唆してもらったのではと考えます。

今後、2 回、3 回と若手向けの研修会を企画していくことで、前述のような機能が日本 EAP 協会に定着していくことと思います。その為、研修委員にさらに新たなメンバーを加え、充実していくことにいたしました。

若手向けの会と銘打っていますが、どなたでも参加できます。是非、一人でも多くの方のご参加をお待ちしています。（文責 前田一寿）

\*\*\*\*\*

今年度も会員の皆様のニーズに寄りそう研修会を開催してまいります。企画内容等にご希望がありましたらご一報ください。皆様のご参加をお待ちしております。

引き続き当協会の活動にご協力をいただけますよう、今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。

## <平成 29 年度日本 E A P 協会研修会報告>

- 第 1 回：平成 29 年 7 月 22 日（土） 東京：全国町村会館  
平成 29 年度第 18 回日本 EAP 協会総会シンポジウム・公開講演会  
テーマ「ストレスチェック 2 年目を迎えてみえてきたこと」
- 第 2 回：平成 29 年 11 月 30 日（木） 大阪：梅田スカイビル  
関西福祉科学大学 EAP 研究所「心の健康と経営戦略」フォーラムと一部共催  
テーマ「断絶時代の健康経営とメンタルヘルス～総論は OK、では各論は？～」
- 第 3 回：平成 29 年 12 月 1 日（金） 東京：八重洲ホール  
テーマ「EA professional（従業員支援専門職）若手の会 産業現場での活躍と自己実現のための  
情報交換会」
- 第 4 回：平成 29 年 12 月 16 日（日） 東京：杏林大学三鷹キャンパス  
第 48 回日本産業精神保健学会研修セミナーと共催  
テーマ「ストレスチェック後の医師面接・補助面接における注意点をわかりやすく解説～」
- 第 5 回：平成 30 年 3 月 10 日（土） 東京：東海大学高輪キャンパス  
第 49 回日本産業精神保健学会研修セミナーと共催  
テーマ「職場での「働き方」を変える」 ～睡眠負債をなくし、健康経営へ～

## <平成 30 年度 第 19 回日本 EAP 協会・シンポジウムのご案内>

### ○平成 30 年度 第 19 回日本 EAP 協会総会/シンポジウム (第 1 回研修会)

テーマ：『働き方改革～今後の行方と EAP に期待されること』

日 時：2017 年 7 月 21 日 (土)

年次総会：12：30～ (受付開始 12：00～)

シンポジウム：13：30～16：40 (予定)

シンポジスト

1. 外部産業医の立場から

梶木繁之：(株) 産業保健コンサルティング アルク (AORC)

代表取締役 産業医科大学 産業保健経営学 非常勤講師

2. 人事の立場から

石井慈典：横河レンタリース (株) 人事総務部人事二課長

3. 企業経営、ESG の観点から

白岩哲明：(株) 資生堂 サステナビリティ戦略部グループマネジャー

4. 産業保健外部コンサルタントの立場から

前田一寿：(株) ロブ 代表取締役社長

5. 内部心理職の立場から

佐藤 岳：東京臨床心理士会産業領域委員情報交換会：17：00～

場 所：全国町村会館 2F 第一会議室 (情報交換会は B1 レストランペルラン)

(東京都千代田区永田町 1 丁目 11 番 35 号 [TEL:03-3581-0471](tel:03-3581-0471))

地下鉄有楽町線・半蔵門線・南北線「永田町駅」3 番出口徒歩 1 分

地下鉄丸の内線・銀座線「赤坂見附駅」徒歩 5 分 東京駅よりタクシーで 20 分

アクセス <http://www.zck.or.jp/kaikan/access/index.htm>

お申込み：事前申込みについては、事前参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX・メール添付にて事務局までお送り下さい (7/19 (木) まで)。参加費は当日受付にてお支払いいただき、その際に参加証をお渡しいたします。また、当日の申込みも承ります。

\*参加申込書を同封しています。

参加費：当日支払い

会員：3,000 円 非会員：4,000 円 情報交換会 (会員・非会員共通)：3,000 円

URL：<http://www.eap-ins.com/event.html>

## <関連学会のご案内>

### ○第 25 回日本産業精神保健学会

テーマ：「産業精神保健の透明化と標準化」

会期：2018年6月30日（土）・7月1日（日）

会場：北里大学白金キャンパス（東京都港区白金 5-9-1）

会長：宮岡 等（北里大学医学部精神科学主任教授/北里大学東病院長）

URL：<http://sanseiho25.umin.jp/index.html>

### ○日本カウンセリング学会第 51 回大会

研修会：2018年9月15日（土）

大会：2018年9月16日（日）～17日（月・祝）

会場：松本大学（長野県松本市）

大会準備委員長：飯田俊穂

大会準備副委員長：岸田幸弘

URL：<http://www.jacs1967.jp/event/3785>

### ○第 26 回日本産業ストレス学会

テーマ：働き方の未来と産業ストレス

会期：2018年11月30日（金）～12月1日（土）

会場：一橋大学 一橋講堂（東京都千代田区）

大会長：種市康太郎（桜美林大学心理・教育学系教授）

吉内一浩（東京大学大学院医学系研究科ストレス制御・心身医学 准教授）

URL：<http://www.procomu.jp/jajsr2018/index.html>

## <同封物>

- ・平成 30 年度 年会費納入のご案内
- ・振込用紙（賛助会員は担当者のみ）
- ・平成 30 年度第 19 回日本 EAP 協会総会のご案内
- ・セミナーのご案内等